

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 29 janvier au 4 février</b>		<b>Lycée Self Notre DAME 1 - DIPA JAN/FEV18 INT5J</b>													
lun 29 janvier	Cervelas vinaigrette					X							X		
	Friand à la viande	X	X												
	Iceberg vinaigrette orientale					X									
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Salade composée 1/2 oeuf			X											
	Côte de porc														
	Croissant au jambon	X	X	X											
	Couscous poulet / merguez		X								X		X		
	Boulettes d'agneau au curry	X	X	X		X				X					
	Pommes boulangères	X	X				X								
	frites														
	Chou vert braisé	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature	X													
	Fruit de saison														
	Compote de poires														
	Gâteau choco		X	X											
	Stracciatella	X								X					
	Pomme tatin moelleuse	X	X				X			X					
	Fruit de saison														
mar 30 janvier	Salade de maïs														
	Filets de hareng et pomme à l'huile				X										
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Betteraves océane	X													
	Coquillettes sauce cocktail		X	X		X					X		X		
	Salade verte au jambon														
	Spaghetti à la bolognaise	X	X	X		X									
	Pizza Espagnole	X	X				X		X	X					
	Raclette	X	X			X				X					
	porc au caramel				X						X				
	Courgettes à la provençale	X		X		X									
	frites														
	Spaghetti à l'emmental	X	X												
	Fraidou	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fondu Président	X		X											
	Genoise abricot		X	X			X								
	Panna cotta noix de coco	X													
	Oeufs en neige au caramel			X											
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fromage blanc touche de kiwi	X													
mer 31 janvier	Salade méditerranéenne		X												
	Oeuf au surimi		X	X	X	X		X		X					
	Endive pommes et noix					X	X								
	Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
	Salade d'endives														
	Salade au brie et raisins	X													
	Crêpinette de porc sauce tomate	X		X		X									

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Panini bolognaise	X	X	X		X									
	Hachis Parmentier	X				X									
	Escalope de poulet bouillon légumes bio										X				
	Gratin dauphinois	X	X				X								
	frites														
	Printanière de légumes	X													
	Salade verte														
	Gouda	X													
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Fruit de saison														
	Compotée de pommes façon crumble	X	X				X								
	flan nappé caramel	X													
	Compote de pommes														
	Clafoutis a la pêche	X	X	X			X								
	Entremets à la vanille et mikado	X	X							X					

jeu 1 février	Betteraves vinaigrette du terroir					X							X		
	Chou rouge vinaigrette														
	Salade blé dor		X			X									
	Salade impériale														
	Potage cultivateur					X					X				
	Salade de la terre					X							X		
	Steak haché sauce ketchup										X				
	Andouillette moutarde à l'ancienne frai	X		X		X							X		
	Steak haché cuit														
	Crêpe jambon fromage	X	X	X											
	Moules frites	X		X		X			X						
	frites														
	frites														
	Haricots beurre saveur du midi														
	Tomme blanche	X													
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Saint Paulin	X													
	Flan au chocolat	X													
	Cake à l'orange	X	X	X			X								
	Salade de fruits frais														
	Liégeois au café	X													
	Fromage blanc au sirop de grenadine	X													
	Fruit de saison														

ven 2 février	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Crème aux champignons	X				X									
	Salade de pommes de terre														
	Salade chou chou	X		X		X							X		
	Carottes râpées														
	Salade Ninon							X							
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Filet de tacaud sauce Basquaise	X		X	X	X									
	Quiche Lorraine	X	X	X											
	Echine de porc demi sel														
	Omelette aux fines herbes	X		X											
	Julienne de légumes	X									X				

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	frites														
	Pommes campagnardes														
	Riz créole														
	Epinards à la béchamel	X													
	Fondu Président	X		X											
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Emmental	X													
	Compote de pommes														
	Fruit de saison														
	Mousse au nougat	X					X								
	Crème dessert à la vanille	X													
	Barre bretonne		X	X											