

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 2 octobre au 8 octobre</b>		<b>Lycée</b>				<b>Self Notre DAME 1 - NOTRE DAME 22</b>										
lun 2 octobre	Saucisson à l'ail		X			X										
	Haricots verts en salade															
	Salade verte aux croûtons	X	X													
	Salade impériale															
	Choux-fleurs sauce du verger (Michel Sarran)		X	X						X						
	Mini pizza	X	X													
	Sandwich baguette campagnard		X			X										
	Poisson en papillote				X											
	Saucisse Knack															
	Colombo de porc		X				X						X			
	Pilons de poulet à l'américaine		X			X				X			X			
	Poêlée champêtre	X														
	frites															
	Boulgour pilaf		X	X							X					
	Pommes cubes rissolées															
	Tomate au four															
	Cotentin	X														
	Emmental	X														
	Fruit de saison															
	Pomme au four	X														
	Entremets à la pistache	X					X									
	Mini choux vanille au chocolat	X	X	X												
	Compote de pommes															
	Mousse framboise	X	X				X			X						
	Fruit de saison															
	Sandwich jambon beurre	X	X													
mar 3 octobre	Friand au fromage	X	X	X												
	Salade de riz															
	Salade hollandaise	X														
	Duo de choux blanc et rouge															
	Concombres à la ciboulette															
	Carottes râpées vinaigrette maison					X							X			
	Sandwich baguette mixte	X	X													
	Feuilleté de poisson beurre blanc	X	X	X	X	X										
	Rôti de veau farci aux olives	X		X						X						
	Hachis Parmentier	X				X										
	Pêlé môle provençal															
	frites															
	Semoule		X													
	Salade verte															
	Yaourt aromatisé	X														
	Camembert	X														
	Choc croc menthe chocolat	X	X							X						
	Compote de pommes framboises															
	Fruit de saison															
	Entremets au café	X														
	Mousse au pain d'épices	X	X							X						
	Cake au citron	X	X	X			X									
	Fruit de saison															
	Sandwich jambon beurre	X	X													
	Ciabatta Méxicain		X			X				X	X					

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
mer 4 octobre	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X			
	Salade méditerranéenne		X													
	Salade Ninon							X								
	Tomate ciboulette															
	Salade de pommes de terre															
	Salade de la terre					X							X			
	Sandwich baguette paysan	X	X			X										
	Penne bolognaise	X	X	X		X										
	Chicken wings rôtis	X	X	X						X	X		X			
	Courgettes farcies sauce tomate	X	X	X		X				X						
	Cervelas obernois	X	X	X												
	Carottes persillées	X														
	Penne frites	X	X													
	Salade verte															
	Gratin de pommes de terre	X														
	Croûte noire	X														
	Gâteau de semoule	X	X													
	Fruit de saison															
	Pavlova	X			X						X					
	flan chocolat	X														
	Entremets caramel poire	X														
	Stracciatella	X									X					
	Entremets au praliné	X						X								
	Fruit de saison															
	Sandwich jambon beurre	X	X													
	jeu 5 octobre	Chou rouge aux pommes					X									
		Salade portugaise														
Duo de concombre et maïs		X				X					X		X			
Céleri et tomate											X					
Salade douceur						X							X			
Pastèque																
Blanquette de volaille		X	X				X									
Croque monsieur		X	X													
Filet de lieu à la tapenade					X											
Cocotte de boeuf aux poivrons		X	X	X		X	X									
Fondue de poireaux		X														
frites																
Pommes de terre sautées																
Riz aux petits légumes		X										X				
Poêlée brocolis et champignons		X														
Yaourt nature		X														
Cotentin		X														
Moelleux pommes spéculoos		X	X	X				X								
Fruit de saison																
Mousse au chocolat		X														
Flan pâtissier maison		X	X													
Panna cotta noix de coco		X														
Glace vanille-fraise	X															
Fruit de saison																
Sandwich jambon beurre	X	X														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 6 octobre	Salade de maïs														
	Courgette vinaigrette maison					X							X		
	Salade de pâtes au surimi		X	X	X	X		X		X			X		
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Spaghetti à la carbonara	X	X	X			X								
	Colin pané et quartier de citron		X		X										
	Sandwich baguette au thon		X	X	X	X							X		
	Saute de porc dijonnaise	X		X		X							X		
	Haricots beurre en persillade	X													
	Spaghetti	X	X												
	Purée de carottes	X													
	St Moret	X													
	Fromage blanc aux fruits rouges	X													
	Compote de fruits mélangés														
	Entremets au chocolat	X													