

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 juin au 2 juillet		Lycée Self Notre DAME 1 - NOTRE DAME 21													
lun 26 juin	Quiche lorraine	X	X	X	X			X	X		X		X		
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Gaspacho de tomates au basilic														
	Saute de dinde sauce poire	X				X							X		
	Saucisse de Francfort		X												
	Omelette aux champignons	X		X											
	Blé	X	X												
	Petits pois														
	Haricots verts	X													
	Purée	X				X				X					
	Carré de l'Est	X													
	Emmental	X													
	Flan au chocolat	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Douceur lactée pomme tatin	X					X								
	Compotée de rhubarbe meringuée			X											
	Fruit de saison														
mar 27 juin	Roulade aux olives					X									
	Saucisson à l'ail		X			X									
	Concombre guyanais		X	X	X	X		X		X					
	Carottes râpées vinaigrette maison					X							X		
	Carré de porc fumé														
	Spaghetti à la bolognaise	X	X	X		X									
	Sauté de mouton marengo		X				X								
	Spaghetti	X	X												
	Poêlée de Guyane										X				
	Boulgour pilaf		X	X							X				
	Gratin de fenouil à la niçoise	X													
	Brie	X													
	Flan vanille fruits rouges et mangue	X								X					
	Fruit de saison														
	Entremets au café	X													
	Mousse aux petits beurre	X	X	X						X					
	Glace vanille-fraise	X													
mer 28 juin	Salade brésilienne														
	Radis beurre	X													
	Mousse de tomate et fromage frais	X													
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	filet de colin sauce crème citron	X			X										
	Poulet yassa	X											X		
	Cheese-burger	X	X	X						X			X	X	
	Courgettes saveur du jardin														
	Salade verte														
	Pommes sautées														
	Riz pilaf														
	Cotentin	X													
	Compote de fruits mélangés														
	Cake au citron	X	X	X			X								
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Douceur coco spéculoos	X	X							X					
	Salade de fruits frais														
jeu 29 juin	Crostini tomate mimolette	X	X												
	Crucuidité de courgettes tomates chips	X													
	Cornet de jambon à la parisienne			X		X							X		
	Tomates sauce mangue					X									
	Croquettes de poisson à l'ail	X	X		X								X		
	Rôti de dinde sauce forestière	X				X				X			X		
	Sauté de boeuf à la provençale		X				X								
	Semoule		X												
	Chop suey de légumes														
	Piperade	X													
	Coudes	X	X												
	Saint Paulin	X													
	Pêche au sirop														
	Rocher coco choco			X						X					
	Fruit de saison														
	Verrine tout pomme et caramel														
	Straciatella	X								X					
ven 30 juin	Tomate au surimi		X	X	X	X		X		X					
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Salade terre et mer	X	X	X	X	X	X			X			X	X	
	Betteraves vinaigrette agrumes					X									
	Duo de saucissons		X			X									
	Croquant de salade														
	Palette de porc à la diable cuisinée	X		X		X							X		
	Steak haché sauce barbecue	X	X				X				X				
	Parmentier de poisson	X	X		X	X				X					
	Quiche Provençale (Michel Sarran)	X	X	X						X					
	Purée	X				X				X					
	Carottes confites au miel					X							X		
	Haricots blancs à la tomate	X													
	Ratatouille														
	Fraidou	X													
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Petit Suisse nature	X													
	Moelleux au cocktail de fruits	X	X	X			X								
	Liégeois à la vanille	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Tarte au flan	X	X	X											X
	Fruit de saison														