

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 26 juin au 2 juillet		Lycée				Self Notre DAME 1 - NOTRE DAME 21										
lun 26 juin	Quiche lorraine	X	X	X	X			X	X		X		X			
	Céleri rémoulade			X		X					X		X			
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Gaspacho de tomates au basilic															
	Saute de dinde sauce poire	X				X							X			
	Saucisse de Francfort		X													
	Omelette aux champignons	X		X												
	Blé	X	X													
	Petits pois															
	Haricots verts	X														
	Purée	X				X				X						
	Carré de l'Est	X														
	Emmental	X														
	Flan au chocolat	X														
	Barre bretonne		X	X												
	Douceur lactée pomme tatin	X					X									
	Compotée de rhubarbe meringuée			X												
	Fruit de saison															
mar 27 juin	Roulade aux olives					X										
	Saucisson à l'ail		X			X										
	Concombre guyanais		X	X	X	X		X		X						
	Carottes râpées vinaigrette maison					X							X			
	Carré de porc fumé															
	Spaghetti à la bolognaise	X	X	X		X										
	Sauté de mouton marengo		X				X									
	Spaghetti	X	X													
	Poêlée de Guyane										X					
	Boulgour pilaf		X	X							X					
	Gratin de fenouil à la niçoise	X														
	Brie	X														
	Flan vanille fruits rouges et mangue	X								X						
	Fruit de saison															
	Entremets au café	X														
	Mousse aux petits beurre	X	X	X						X						
	Glace vanille-fraise	X														
mer 28 juin	Salade brésilienne															
	Radis beurre	X														
	Mousse de tomate et fromage frais	X														
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X			
	filet de colin sauce crème citron	X			X											
	Poulet yassa	X											X			
	Cheese-burger	X	X	X						X			X	X		
	Courgettes saveur du jardin															
	Salade verte															
	Pommes sautées															
	Riz pilaf															
	Cotentin	X														
	Compote de fruits mélangés															
	Cake au citron	X	X	X			X									
	Fruit de saison															

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Douceur coco spéculoos	X	X							X					
	Salade de fruits frais														
jeu 29 juin	Crostini tomate mimolette	X	X												
	Crucuidité de courgettes tomates chips	X													
	Cornet de jambon à la parisienne			X		X							X		
	Tomates sauce mangue					X									
	Croquettes de poisson à l'ail	X	X		X								X		
	Rôti de dinde sauce forestière	X				X				X			X		
	Sauté de boeuf à la provençale		X				X								
	Semoule		X												
	Chop suey de légumes														
	Piperade	X													
	Coudes	X	X												
	Saint Paulin	X													
	Pêche au sirop														
	Rocher coco choco			X						X					
	Fruit de saison														
	Verrine tout pomme et caramel														
	Straciatella	X								X					
ven 30 juin	Tomate au surimi		X	X	X	X		X		X					
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Salade terre et mer	X	X	X	X	X	X			X			X	X	
	Betteraves vinaigrette agrumes					X									
	Duo de saucissons		X			X									
	Croquant de salade														
	Palette de porc à la diable cuisinée	X		X		X							X		
	Steak haché sauce barbecue	X	X				X				X				
	Parmentier de poisson	X	X		X	X				X					
	Quiche Provençale (Michel Sarran)	X	X	X						X					
	Purée	X				X				X					
	Carottes confites au miel					X							X		
	Haricots blancs à la tomate	X													
	Ratatouille														
	Fraidou	X													
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Petit Suisse nature	X													
	Moelleux au cocktail de fruits	X	X	X			X								
	Liégeois à la vanille	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Tarte au flan	X	X	X											X
	Fruit de saison														