

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 19 juin au 25 juin		Lycée				Self Notre DAME 1 - NOTRE DAME 21										
lun 19 juin	Friand au fromage	X	X	X												
	Taboulé		X													
	Assiette de salami	X				X										
	Betteraves sauce crémeuse	X														
	Salade douceur					X							X			
	Sandwich baguette au pays de meaux	X	X													
	Escalope de poulet à l'italienne	X		X		X										
	Chipolatas grillées					X										
	Chausson de volaille bolognaise	X	X								X					
	Pommes sautées															
	Navets braisés	X		X		X										
	Coudes	X	X													
	Courgettes Mexique															
	Cotentin	X														
	Camembert	X														
	Compote de poires															
	Gâteau marbré maison		X	X			X									
	Clafoutis aux pommes	X	X	X			X									
	Fruit de saison															
	Fromage blanc à la pêche	X														
mar 20 juin	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Cake aux 2 fromages	X	X	X			X									
	Mousse de tomate et fromage frais	X														
	Salade du maraicher					X							X			
	Tomate ciboulette															
	Sauté de porc (label) aux pruneaux	X	X	X		X	X									
	Sandwich baguette au poulet curry crudité	X	X	X						X						
	Rôti de veau farci aux olives	X		X						X						
	Steak haché															
	Julienne de légumes	X									X					
	Riz créole	X														
	Purée	X								X						
	Brocolis	X														
	Emmental	X														
	Cocktail de fruits à la créole	X		X												
	Fruit de saison															
	Fromage blanc touche de kiwi	X														
	Compote de pommes bananes															
	Île flottante framboise coco	X		X												
mer 21 juin	Galantine de volaille					X										
	Salade provençale				X											
	Dips de carottes sauce aneth	X		X		X							X			
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X			
	Farfalles méditerranéennes	X	X	X	X	X							X			
	Nuggets de volaille	X	X			X										
	Filet de lieu au pistou				X											
	Sandwich baguette parisien	X	X													
	Côte de porc															
	Blé	X	X													
	Légumes craquant huile de sésame										X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pommes noisettes														
	Poêlée brocolis et champignons	X													
	Tartare ail et fines herbes	X					X								
	Flan nappé au caramel	X													
	Compote de fruits mélangés														
	Liégeois à la vanille	X													
	Fruit de saison														
	Cake croustillant crumble	X	X	X			X								

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 22 juin	Salade de pommes de terre														
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Mortadelle pur porc					X									
	Salade hollandaise	X													
	Pain de légumes	X	X	X		X							X		
	Sandwich baguette traditionnel		X	X		X							X		
	Emincé de boeuf à la provençale		X				X								
	Gigot d'agneau rôti au cumin	X								X	X		X		
	Tomate farcie									X					
	Penne frites	X	X												
	Epinards à la crème	X													
	Petits pois														
	Semoule		X												
	Fondu Président	X		X											
	Entremets au café	X													
	Beignet framboise	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Compotée de pomme meringuée			X											
	Mousse au nougat	X					X								

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 23 juin	Pamplemousse														
	Pâté de foie	X	X			X				X			X		
	Salade niçoise			X	X										
	Poulet basquaise	X	X	X		X	X								
	Sandwich baguette octobre orange	X	X	X		X							X		
	Filet de colin meunière	X	X	X	X										
	Riz créole	X													
	Pêlé môle provençal														
	Gouda	X													
	Flan au chocolat	X													