

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 29 mai au 4 juin</b>		<b>Lycée Self Notre DAME 1 - NOTRE DAME 21</b>													
lun 29 mai	Coeurs de palmier														
	Salade de lentilles														
	Tomates au fromage blanc	X													
	Galantine de volaille						X								
	Céleri rémoulade			X			X				X		X		
	Croissillon aux champignons	X	X	X			X								
	Pavé de colin sauce dugléré	X		X	X		X								
	Sandwich baguette au pays de meaux	X	X												
	Tarte aux trois fromages	X	X	X											
	Pizza royale	X	X												
	Emincé de dinde sauce aux aïelles	X		X			X								
	Riz créole	X													
	frites														
	Carottes braisées	X													
	Pommes campagnardes	X													
	Epinards à la béchamel	X													
	Croc lait	X													
	Entremets au caramel	X													
	Gaufre fantasia		X	X						X					
	Banane cuite au four														
	Moelleux myrtilles citron	X	X	X			X								
	Compote de pommes abricots														
	Fruit de saison														
mar 30 mai	Concombre vinaigrette maison						X							X	
	Taboulé		X												
	Assiette de salami	X					X								
	Poireaux vinaigrette maison						X						X		
	Crostini tomate emmental	X	X												
	Choux-fleurs sauce aurore	X													
	Cervelas obernois	X	X	X											
	Sandwich Kebab	X	X							X					
	Sandwich baguette au poulet curry croustilles	X	X	X						X					
	Fish and chips	X	X	X	X	X		X	X				X		
	Sauté de boeuf en estouffade		X				X								
	Pêlé môle provençal														
	frites														
	Boulgour aux petits légumes		X								X				
	Pommes vapeur														
	Petits pois														
	Bleu	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Cake au miel	X	X	X			X								
	Mousse citron	X	X				X			X					
	Compote de poires														
	Flan nappé au caramel	X													
	Fruit de saison														
	Beignets de coco	X	X				X								
mer 31 mai	Pâté forestier		X				X								
	Velouté poivrons et féta	X	X												
	Salade printanière	X					X						X		

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Salade portugaise														
	Gaspacho de tomates au basilic														
	Hot dog		X			X							X		
	Lasagnes bolognaise	X	X	X						X	X				
	Galopin de veau grillé	X	X	X						X					
	Chili con carne														
	Penne frites	X	X												
	Duo Brocolis choux-fleurs aux amandes	X					X								
	Jardinière de légumes	X													
	Riz pilaf														
	Camembert	X													
	Petit Suisse nature	X													
	Grillé aux pommes		X												
	Fruit de saison														
	Fromage blanc au sirop de cassis	X													
	Compote d'ananas														
	Brownies aux noix maison	X	X	X			X								
	Nordique surimi	X	X	X	X	X		X		X					

jeu 1 juin	Salade provençale				X										
	Houmous et mouillettes		X												
	Cake aux 2 fromages	X	X	X			X								
	Melon vert														
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Tartine savoyarde	X	X	X		X									
	Spaghetti à la bolognaise	X	X	X		X									
	Sandwich baguette traditionnel		X	X		X							X		
	Poulet sauce mimolette	X													
	Ravioli à la volaille	X	X	X							X		X		
	Jambon blanc et cornichon					X							X		
	Lentilles	X													
	Salade verte														
	Purée	X				X				X					
	Nouilles	X	X												
	Fraidou	X													
	Smoothie ananas	X													
	Compote de fruits mélangés														
	Fruit de saison														
	Mousse pomme tatin	X	X				X			X					
	Glace vanille / fraise	X													
	Fruit de saison														

ven 2 juin	nid de macédoine à l'oeuf			X		X							X		
	Radis beurre	X													
	Salade club	X													
	Betteraves à l'échalote														
	Salade de pâtes au surimi		X	X	X	X		X		X			X		
	Concombre guyanais		X	X	X	X		X		X					
	Saucisson à l'ail		X			X									
	Salade rochelle										X				
	Panini fermier	X	X				X			X					
	Sandwich baguette octobre orange	X	X	X		X							X		

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Boulettes de boeuf au curry	X	X	X		X				X					
	Fricassée de foies de volaille	X				X									
	Filet de lieu à la tapenade				X										
	Omelette nature	X		X											
	Carottes et navets	X													
	frites														
	Pommes safranées	X													
	Semoule		X												
	Tomate au four														
	Rondelé aux noix	X					X								
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Montboissier	X													
	Cocktail de fruits														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Roulé aux myrtilles	X	X	X						X					
	Compote de pommes														
	Fruit de saison														
	Salade de fruits frais														