

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 mars au 26 mars		Lycée Self Notre DAME 1 - NOTRE DAME 20													
lun 20 mars	Pizza au fromage	X	X												
	Pâté de foie	X	X			X				X			X		
	Salade club	X													
	Salade de papillons au pistou	X	X												
	Tarte flamande	X	X												
	Mousse de tomate et fromage frais	X													
	Sandwich baguette campagnard		X			X									
	Filet de colin sauce crème	X			X										
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Tian de boeuf aux légumes du soleil	X													
	Steak haché														
	Poêlée de brocolis et champignons	X													
	frites														
	Riz Créole														
	Purée	X								X					
	Epinards à la crème	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Mousse citron	X	X				X			X					
	Fruit de saison														
	Barre bretonne		X	X											
	Compotée de pommes façon crumble	X	X				X								
	Panna cotta noix de coco	X													
	Flan à la vanille	X													
mar 21 mars	Croquant de salade														
	Salade d'endives														
	Salade de pomme de terre aux légumes	X													
	Mortadelle pur porc					X									
	Concombres à la ciboulette														
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Spaghetti à la carbonara	X	X	X			X								
	Sandwich baguette mixte	X	X												
	Risotto de dinde	X		X		X					X				
	Croquettes de poisson à l'ail	X	X		X								X		
	Rôti de porc au cidre	X				X									
	Spaghetti	X	X												
	frites														
	Brocolis	X													
	Carottes persillées	X													
	Coudes	X	X												
	Montboissier	X													
	Coulommiers	X													
	Entremets au caramel	X													
	Compotée de rhubarbe meringuée			X											
	Salade de fruits frais														
	Fraicheur ananas	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Entremets au chocolat	X													
mer 22 mars	Pain de maquereau à la tomate	X	X	X	X	X							X		
	Salade verte														
	Toast au camembert	X	X			X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Betteraves vinaigrette maison					X							X		
	Roulade aux olives					X									
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Sandwich baguette paysan	X	X			X									
	Quiche lorraine	X	X	X	X			X	X		X		X		
	filet de colin sauce crème citron	X			X										
	Quiche Provençale (Michel Sarran)	X	X	X						X					
	Sauté de boeuf en estouffade		X				X								
	Blettes au gratin	X													
	Riz Créole														
	frites														
	Purée	X								X					
	Ragoût de légumes			X							X		X		
	Cotentin	X													
	Duo d'agrumes														
	Smoothie banane cannelle	X													
	Matefaim aux pommes	X	X	X			X								
	Cake aux deux amandes	X	X	X			X								
	Fruit de saison														
	Fromage blanc au sirop de grenadine	X													

jeu 23 mars	Duo de saucissons		X			X									
	Pêche au thon	X		X	X	X							X		
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Tartine savoyarde	X	X	X		X									
	Salade chinoise														
	Salade antillaise							X							
	Rissolette de veau sauce champignons	X	X	X		X				X					
	Sandwich baguette le tout frais	X	X				X								
	Panini bolognaise	X	X	X		X									
	Emincé de porc au camembert	X	X	X			X				X				
	Omelette aux champignons	X		X											
	Semoule		X												
	frites														
	Petits pois à la paysanne	X													
	Courgettes saveur Orientale					X							X		
	Pommes campagnardes														
	Brie	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Fruit de saison														
	Roulé framboise	X	X	X						X					
	Entremets au praliné	X					X								
	Moelleux myrtilles citron	X	X	X			X								
	Fruit de saison														

ven 24 mars	Salade de riz														
	Légumes à la grecque	X		X		X									
	Salade au brie et raisins	X													
	Salade de ble à la parisienne	X	X												
	Salade verte														
	Houmous et mouillettes		X												
	Salade douceur					X							X		
	Macédoine vinaigrette					X							X		
Date d'impression	Kafta d'agneau à la harissa		X				X			X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Croque monsieur	X	X												
	Sandwich baguette au thon		X	X	X	X							X		
	Poulet sauce poulette	X		X											
	Filet de lieu à la tapenade				X										
	Chausson lyonnais	X	X	X											
	Pêlé môle provençal														
	frites														
	Polenta au beurre	X													
	Coquillettes		X												
	Fondue de poireaux	X													
	Bûchette au chèvre	X													
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Croc lait	X													
	Liégeois au café	X													
	Compote de poires														
	Fruit de saison														
	Flan nappé au caramel	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Gaufre fantasia		X	X						X					