

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 mars au 19 mars		Lycée Self Notre DAME 1 - NOTRE DAME 20													
lun 13 mars	Haricots verts au maïs														
	Roulade aux olives					X									
	Pizza au fromage	X	X												
	Pâté de foie	X	X			X				X			X		
	Brocolis en salade														
	Rillettes à la sardine	X		X	X	X							X		
	Sandwich baguette au pays de meaux	X	X												
	Lieu à l'indienne	X		X	X	X									
	Tarte aux trois fromages	X	X	X											
	Jambonneau														
	Sarran quiche kebab	X	X	X						X			X		
	Epinards à la crème	X													
	frites														
	Riz créole	X													
	Coquillettes		X												
	Gratin de fenouil à la niçoise	X													
	Camembert	X													
	Rondelé nature	X													
	Entremets à la vanille	X													
	Ananas frais														
	Rocher coco choco			X			X								
	Flan au chocolat	X													
	Fruit de saison														
	Mousse framboise	X	X				X			X					
mar 14 mars	Salade de ble à la parisienne	X	X												
	Salade ninon							X							
	Tartine savoyarde	X	X	X		X									
	Radis beurre	X													
	Endive en salade														
	Cervelas vinaigrette					X							X		
	Beignets de calamars		X						X						
	Sandwich Kebab	X	X							X					
	Sandwich baguette au poulet curry crudit	X	X	X						X					
	Steak haché sauce provençale	X													
	Boeuf Local braisé mironton		X			X	X				X				
	Purée	X								X					
	frites														
	Carottes vichy														
	Petits pois														
	Semoule		X												
	Edam	X													
	Fruit de saison														
	Roulé aux myrtilles	X	X	X						X					
	Fromage blanc au sirop de cassis	X													
	Moelleux fromage blanc vanille	X	X	X			X								
	Gateau marbré maison		X	X			X								
	Straciatella	X								X					
mer 15 mars	Salade mixte panachée					X							X		
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Betteraves vinaigrette maison					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Friand au fromage	X	X	X											
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Concombre vinaigrette														
	Hot dog		X			X							X		
	Merguez					X									
	Ravioli à la volaille	X	X	X							X		X		
	Omelette nature	X		X											
	Riz Créole														
	frites														
	Julienne de légumes	X									X				
	Ratatouille														
	Fraidou	X													
	Fruits caramélisés	X	X				X								
	Fruit de saison														
	Gâteau cerises	X	X	X			X								
	Gaufre fantasia		X	X						X					
	Crème aux oeufs à la vanille	X		X											
	Compote de pommes abricots														
	Nordique surimi	X	X	X	X	X		X		X					
jeu 16 mars	Club sandwich	X	X	X		X							X		
	Salade américaine			X									X		
	Salade César	X	X			X							X		
	Tomate ciboulette														
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Salade printanière	X				X							X		
	Spaghetti à la bolognaise	X	X	X		X	X								
	Sandwich baguette traditionnel		X	X		X							X		
	Cheese-burger	X	X	X						X			X	X	
	Raclette	X	X			X									
	Haut de cuisse sauce USA	X	X	X	X	X					X				
	Poêlée de légumes														
	frites														
	Pommes de terre au four	X													
	Salade verte														
	Potatoes spicy		X												
	St Moret	X													
	Cookies chocolat aux épices	X	X	X			X			X					
	Fruit de saison														
	Gâteau oréo	X	X	X			X			X					
	Banane cuite au four														
	Crème fouettée aux fruits	X								X					
	Smoothie banane fraise	X		X											
ven 17 mars	Saucisson à l'ail		X			X									
	Salade de soja														
	Salade de lentilles bûchette et miel	X	X			X					X				
	Betterave et maïs														
	Salade de pâtes et sa sauce Andalouse		X			X									
	Salade verte au surimi		X	X	X	X		X		X					
	Taboulé		X												
	Salade Thali														
	Panini fermier	X	X				X			X					
	Sandwich baguette octobre orange	X	X	X		X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Emincé de boeuf à la provençale		X				X								
	Saucisse fumée	X											X		
	Filet de colin meunière	X	X	X	X										
	Omelette plate à l'espagnole	X		X											
	Semoule frites		X												
	Pêlé mêlé provençal														
	Haricots verts	X													
	Pommes vapeur														
	Fondu Président	X		X											
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Carré de l'Est	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Entremets au praliné	X					X								
	Salade de fruits frais														
	Liégeois au café	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Fruit de saison														