

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 27 février au 5 mars		Lycée				Self Notre DAME 1 - NOTRE DAME 19										
lun 27 février	Salade de maïs															
	Pizza au fromage	X	X													
	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Salade verte au gruyère	X														
	Acras à la morue		X		X											
	Betteraves sauce crèmeuse	X														
	Filet de lieu à l'américaine	X		X	X	X										
	Sandwich baguette campagnard		X			X										
	Nuggets de volaille	X	X			X										
	Ravioli à la volaille	X	X	X							X		X			
	Rissolette de veau sauce champignons	X	X	X		X				X						
	Chou vert braisé	X														
	frites															
	Nouilles	X	X													
	Purée	X								X						
	Haricots beurre en persillade	X														
	Fromy	X														
	Compote de pommes															
	Entremets à la pistache	X					X									
	Mousse chocolat au lait	X														
	Barre bretonne		X	X												
	Crème fouettée aux fruits	X								X						
	Fruit de saison															
mar 28 février	Salade de papillons au pistou	X	X													
	Salade d'endives															
	Crostini tomate mimolette	X	X													
	Potage tomate vermicelles		X													
	Salade rochelle										X					
	Pâté de foie	X	X			X				X			X			
	Spaghetti à la carbonara	X	X	X			X									
	Bouchée marinière	X	X	X	X				X	X						
	Sandwich baguette mixte	X	X													
	Rôti de porc à la moutarde	X				X				X			X			
	Sauté de boeuf à la provençale		X				X									
	Spaghetti	X	X													
	Riz pilaf															
	Fondue de poireaux	X														
	Ratatouille															
	Pommes grenailles	X														
	Bleu	X														
	Fraidou	X														
	Smoothie ananas	X														
	Gaufre fantasia		X	X						X						
	Fruit de saison															
	Yaourt aux fruits	X														
	Compotée de pomme meringuée			X												
	Tarte aux pommes	X	X	X												
mer 1 mars	Potage au potiron	X				X					X					
	Friand à la viande	X	X													
	Salade ninon							X								

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pain de courgettes	X	X	X		X							X		
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Sandwich baguette paysan	X	X			X									
	Quiche lorraine	X	X	X	X			X	X		X		X		
	Brochette de poisson sauce safranée	X	X		X		X								
	Rôti de dinde Francois	X		X						X	X				
	Brick au boeuf		X							X			X		
	Pommes campagnardes														
	Pommes noisettes														
	Printanière de légumes	X													
	Salsifis en persillade														
	Camembert	X													
	Compote de poires														
	Fruit de saison														
	Pain perdu	X	X	X											
	Compote de pommes bananes														
	Cocktail de fruits														
	Cake au miel	X	X	X			X								
jeu 2 mars	Roulade aux olives					X									
	Salade chou pomme de terre	X		X		X							X		
	Salade du maraicher					X							X		
	Crêpe aux champignons	X	X	X											
	Pamplemousse														
	Assiette de jambon cru					X									
	Sandwich baguette le tout frais	X	X				X								
	Poulet yassa	X											X		
	Panini bolognaise	X	X	X		X	X								
	Endives Local flamande au gratin	X													
	Tartiflette	X		X		X									
	Endives braisees frites	X		X		X									
	Coquillettes		X												
	Salade verte														
	Edam	X													
	Compote de fruits mélangés														
	Straciatella	X								X					
	Fruit de saison														
	Douceur lactée au citron	X					X								
	Tarte Myrtilles	X	X	X											
	Entremets à la vanille	X													
ven 3 mars	Salade verte aux agrumes														
	Assiette de salami	X				X									
	Potage de légumes mijotés										X				
	Carottes râpées vinaigrette maison					X							X		
	Choux-fleurs sauce aurore	X													
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Salade de ble à la parisienne	X	X												
	Salade aux deux fromages	X													
	Croque monsieur	X	X												
	Couscous poulet merguez		X	X		X					X		X		
	Sandwich baguette au thon		X	X		X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Croque monsieur	X	X												
	Filet de colin meunière	X	X	X	X										
	Paella Camarguaise			X		X		X	X		X				
	Semoule		X												
	frites														
	Riz créole	X													
	Brunoise de légumes	X									X				
	Légumes de couscous										X		X		
	Cotentin	X													
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Yaourt nature	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Cheese cake aux speculoos	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Liégeois à la vanille	X													
	Mousse au café	X													
	Fruit de saison														